

## LA CARITÀ

La dimensione della carità abbraccia tutto l'anno, non appena l'avvento o i tempi cosiddetti "forti" ma a supporto del nostro esercizio di conversione diventa più importante vivere la dimensione della fraternità.

■ Durante il tempo dell'Avvento vogliamo aderire ad uno dei **progetti proposti da Caritas Ambrosiana** a favore delle popolazioni del Sud Sudan.

Sono previsti interventi di manutenzione straordinaria sulla struttura della scuola di Wadakona, Diocesi di Malakal, perché possa accogliere 500 alunni. Occorre **riparare infissi, ridipingere** i locali e **ripristinare le condutture che portano l'acqua**. Inoltre, nella zona, non c'è elettricità per cui si rende necessario installare **un sistema a pannelli solari**. È auspicabile anche l'acquisto di due computer e una stampante per l'ufficio. Il progetto complessivo a cui parteciperemo col nostro contributo è di € 24.500.

■ Si può vivere la dimensione della carità mettendosi a disposizione per un aiuto a una persona, a una realtà del territorio in cui posso contribuire con le proprie capacità.

■ La nostra Caritas cittadina prosegue la sua attività di sostegno alle famiglie in situazione di difficoltà nella nostra Comunità.

Anche per questo Avvento la scelta è di proporre settimanalmente **la raccolta di un diverso alimento** che, nel corso di questo periodo andranno a comporre un paniere di beni più consistente in occasione delle festività natalizie. Ogni domenica raccoglieremo questi alimenti:

Dom 17 novem: l'olio di oliva e l'olio di semi vari;

Dom 24 novem: scatolame (tonno, carne, legumi);

Dom 1 dicem: pasta, riso e passata di pomodoro;

Dom 8 dicem: Zucchero, caffè, the e latte;

Dom 15 dicem: dolci/merende;

■ La grandezza sta nelle piccole cose. Per questo compio piccoli gesti di carità per curare le relazioni in famiglia, nel vicinato, con chi è più fragile e bisognoso.

**SI PROSTRARONO E L'ADORARONO  
in cammino per incontrare il Signore**



**AVVENTO  
2024**

*Il tempo di **Avvento** allena la nostra capacità di desiderare il meglio.*

*In avvento siamo invitati a guardare in alto, a guardare il cielo, a considerare la grandezza della vita e della storia che è abitata da Dio.*

*In avvento siamo stimolati a metterci in cammino come fecero i saggi dell'oriente, con l'intuizione che nella vita c'è qualcosa di più grande che ci aspetta. Sempre.*

*In avvento siamo aiutati a scoprire ciò che veramente riempie di gioia il nostro cuore e dà senso di pienezza alla nostra vita; abbandonando le piccolezze dell'orizzonte umano per abbandonarci all'infinito di Dio; anche quando si presenta negli occhi di un bambino.*

*Per questo proponiamo alla nostra Comunità alcuni «**esercizi spirituali**» tra cui scegliere il più adatto al proprio punto di partenza e alle proprie capacità.*

*Sono esercizi che riguardano le tre dimensioni fondamentali della vita spirituale: il rapporto con Gesù nella **preghiera**, la **formazione** per una conoscenza sempre più profonda del suo mistero e la **carità** verso i figli di Dio, nostri fratelli.*

*A ciascuno il compito di scegliere uno o più esercizi, senza esagerare.*

## LA PREGHIERA

■ Ciascuno può coltivare il proprio cammino di preghiera aiutandosi con il libretto «**Riconciliati con Dio mediante Cristo**» preparato dalla Diocesi e acquistabile nelle nostre chiese.

■ Ogni giorno è possibile pregare aiutati dal **Kayre del nostro Vescovo Mario**, dalle 7 del mattino su [www.chiesadimialno.it](http://www.chiesadimialno.it), il portale della Diocesi. Oppure alle 8.30 e alle 23.30 su Telenova (canale 18 del DTT).

■ **Preparare il presepe** in casa non è semplicemente una bella usanza ma di un atto di vera preghiera, soprattutto se è fatto da tutta la famiglia unita. Il considerare i personaggi uno ad uno può essere spunto di racconto e di riflessione sul mistero di un Dio che si fa bambino.

■ In famiglia è importante riscoprire la preghiera come momento quotidiano di condivisione della fede. Magari nel pasto della sera, dove tutti sono presenti con una benedizione del cibo.

## LA CATECHESI

La cura della propria formazione e della coscienza di fede è un dovere che l'Apostolo Pietro ci ricorda con le parole: «*Siate sempre pronti a rendere ragione della speranza che è in voi*» (1Pt 3,15). Per questo vogliamo proporvi alcuni strumenti.

■ Cominceremo il nostro cammino con tempo di preghiera e di riflessione, **sabato 16 novembre**, presso l'oratorio di Triuggio. Dalle 14.30 alle 18.00, con la possibilità di fermarsi per la celebrazione Eucaristica. Saremo aiutati da **don Alessandro Riboldi** sul tema della Speranza.

■ **Venerdì 29 novembre** il cammino di preghiera toccherà la chiesa di Canonica, dove alle 21.00 ci ritroveremo per la seconda tappa del cammino aiutati dalla **Dott.ssa Elisabetta Sangalli**. Attraverso l'arte di Jan Vermeer troveremo spunti di riflessione e preghiera.

■ **Domenica 22 dicembre** ci prepareremo alla gioia del Natale con il concerto di voci bianche dei cori **Licabella Vocal Ensemble** e **Piccoli Cantori delle Colline della Brianza** alle 17.30 nella chiesa di Tregasio.

■ Durante l'Avvento si può pregare ascoltando cosa lo Spirito mi dice, leggendo i primi due capitoli del **Vangelo di Luca**.